

大江山コミ協だより

第44号 発行人:山崎 明
新潟市江南区細山 401
令和7年 12月発行

江南区長と懇談会

8月20日に農村環境改善センターで江南区長との懇談会が開催され、コミ協理事・自治会長など25人が参加しました。

区長懇談会は地域の皆さんの意見を市政や区政に反映させるため、地域課題について直接話し合い、意見交換を行うものです。

コミ協は自治会長・部会長に地域課題の提出を求め、理事会で検討し下記の7項目をあげました。

- ①住宅に近い排水路の安全対策について
- ②狭隘市道の消雪井戸掘削・ポンプの設置について
- ③避難所環境、備蓄物資の充実について
- ④県道16号線(北山・丸山拡幅)の早期完成について
- ⑤大江山農村環境改善センター改修について
- ⑥茗荷谷歩道の事業進捗について
- ⑦公共施設のこれからについて



江南区長より地域課題ごとに説明があり、参加者からも多くの意見が出されました。江南区長は「皆さんとより良い地域づくりを進めていきたい」と話していました。

健康講座

健康で長生き、健康講座が10月23日に改善センターで開催されました。講師は健康福祉課の保健師さんです。体組成計と血管年齢測定から結果がプリントされ、年齢と身長から数値が判り易く表示されました。結果を見ながら健康と生活習慣を考える機会になりました。

歯科衛生士さんからお口の健康講座では、口腔機能が衰えると食べる量が減り、筋肉量の減少がおきます。運動機能や活動の低下などが人との交流の減少につながるそうです。

体操は「手を使った脳トレ」が認知症予防に役立ちます。また、「新潟市体しゃっきり体操」でストレッチと筋力トレーニングを体験しました。

専門家の話しを聞くことで疑問を解消したり、自分に合った健康法を見つけたりできます。



大江山地区自主防災訓練

10月5日(日)大江山中学校において大江山地区自主防災訓練が実施されました。お年寄りから家族連れなど230名ほどの参加をいただき、各種訓練に真剣にまた楽しそうに取り組んでいました。今年の訓練は前半に防災に関する講話とビデオ、後半に心肺蘇生法、簡易担架作成や消火器取扱い等を実施しました。防災講話では防災会の会長から

- ①大江山地区では津波や洪水等の被害の可能性は低い。
- ②災害に備えた心構えや避難情報の入手が重要等の話がありました。



【防災講話】真剣に聞き入っていました



【心肺蘇生法】女性団員のわかりやすい指導



【水消火器】パパといっしょに



【炊き出し】とても美味しかった

- 訓練後自治会長等との意見交換会があり、その場での主な意見です。
- ・ 炊き出し訓練よかった。継続してほしい。
 - ・ 中学生の参加を促してほしい。
 - ・ 女性消防団員の説明がわかりやすかった。
 - ・ 訓練の内容ワンパターン化考えて



大江山コミ協ホームページ『魅力いっぱい大江山』はこちらのQRコードから見られます。

地域づくり協議会の決算・予算も掲載しておりますのでご覧ください。



多世代交流 落語で大笑い

11月29日に改善センターにおいて多世代交流会「落語と餅つき大会」を開催しました。今年は新潟大学落語研究部3人の口演で、古典落語などを身近で聞く臨場感がありました。

その後は餅つきを行いました。最近では自宅で餅をつくことが少なくなりました。多世代交流会を通じて皆さんから体験してもらいたい行事です。

当日は天候にも恵まれ120名を超える参加がありました。

餅つきは初めてというお子さんや両親からも喜んでもらえました。

高齢者、両親、子供さんの3世代交流を今後も企画したいと考えています。

出来上がったお餅は豚汁と共においしく頂きました。

ご協力いただいた健康・福祉部会、支え合いの仕組みづくりの皆様ありがとうございました。



大江山中学校で声掛け見守り訓練

認知症高齢者などへの「声掛け見守り訓練」が11月13日に行われました。訓練は1年の生徒と大江山コミ協、江南区健康福祉課、地域包括支援センター、支え合いの仕組みづくりなどの参加で開催されました。

認知症は高齢になるにしたがって増加し、日本では65歳以上高齢者の約13%を超え、誰にとっても身近なものです。

参加した生徒は、地域包括センターの講師から声掛けの際のポイント「驚かせない」「急がせない」などについて学びました。

後半は困っている様子的高齢者に声を掛ける訓練です。「相手の視線に入ってから笑顔でゆっくり話しかけ」「寄り添いながらの声掛け」を一人ずつ取り組んでいました。

参加した生徒は、困っている人を見かけたら相手に合わせた声掛けをしたいと話していました。



「江南区見守りシール」をご存じですか？

衣類に貼った二次元コードが読み取られるとご家族へ発見通知が届く制度です。



大江山地区文化の祭典

大江山地区文化の祭典が11月2・3日に盛大に行われ600人に迫る来場者がありました。ステージ発表では横越上町神楽保存会の舞、小中学生のダンス、中学生吹奏楽部、新潟明訓高校ダンス部のパフォーマンスがありました。

また、皆様のご協力をいただいた作品展示では、多くの方が関心しながら観賞をしていました。

11月3日のステージ発表終了後は豚汁の振る舞い、駐車場で6店舗のキッチンカーによる『大江山マルシェ』を開催しました。多くの来場者で賑わっていました。協力いただいた皆様ありがとうございました。



吹奏楽部の演奏の後、中学生が集まり、校歌を歌ってくれました。覚えのある老若男女が大江山中学校の校歌を口ずさんでいました。

