

大江山コミ協だより

第 40 号

発行人：山崎 明
新潟市江南区細山 401
令和 6 年 7 月 発行

住み良い大江山をめざして

会長 山崎 明

大江山地区の皆様方には、日頃より当協議会の運営についてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。先の総会で役員承認をいただき、コミ協会長として7年目を迎えました。昨年以上に大江山地区の皆様との連携を深め、ご意見をお聞きしながら住み良い地域社会づくりに努めていこうと気持ちを新たにしています。

今年の事業計画では区役所や地区公民館との連携事業を計画しています。開催案内は自治会を通じ回覧に於いてお知らせしております。皆様の参加をお待ちしています。

当協議会には、自治・総務、安心・安全、健康・福祉、教育・文化、産業・経済部会があります。部長を中心に事業を推進し、たくさんの皆様が参加して下さることで事業が活性化されています。今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。



総 会 開 催



4月27日に大江山地区コミュニティ協議会の総会が出席者38名、委任状11名のもと開催され、令和5年度の事業報告・決算、令和6年度の予算・事業計画が承認されました。

内容につきましては、コミ協ホームページ『魅力いっぱい大江山』に掲載されておりますのでご覧ください。

大江山散策コース、コミュニティ協議会広報誌などもご覧いただけます。下記の QR コードを読み取るとホームページがご覧いただけます。また「ホーム画面に追加」を選んでいただきますと画面に魅のマークが出て、いつでもご覧いただけるようになります。ぜひ、ご覧ください。

ホーム画面に追加



フレイルチェック



高齢者の健康寿命を延ばすために、体の状態を把握することが大切です。7月19日に改善センターでフレイルチェックが開催されました。握力や筋肉量、活舌などについて機器を使って測定しました。

『フレイル』とは虚弱を意味する言葉で、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。区役所健康福祉課の保健師から、自分の元気度をチェックし日常生活を見直すきっかけにしませんかと説明がありました。フレイルの兆候を早期に発見して運動・栄養・社会参加など正しい対処をすればフレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができるそうです。参加者は自身の状態を把握するために熱心に測定していました。

次回は R6 年12月20日に開催されます。皆様のご参加をお待ちしています。

みんなでラジオ体操

長い間、人々に親しまれているラジオ体操は、私たちにとって最も身近な運動のひとつです。7月20日に新潟県ラジオ体操連盟理事長の関川正明さんを講師に迎え、改善センターで「みんなでラジオ体操」が開催されました。

関川さんは夏休みを前に県内各地で体操指導を行っています。この日はラジオ体操の基礎知識、「ラジオ体操第1」を中心に効果的なラジオ体操のやり方を身につけるため、参加者と共に体操を行いながら指導してもらいました。



老若男女を問わずいつでも気軽にできるラジオ体操です。ご自身の体調を考慮しながら、できる時に体操をしてくださいと話していました。

江南区長と懇談会

7月26日に江南区長との懇談会が開催されました。大江山地区の課題について坂井区長はじめ区役所各課長などと意見交換会を実施しました。

江南区長より、「今年は地震で始まりました。江南区内も家屋被害がありました。避難所運営に関しての意見もたくさん寄せられています。地元の皆さんと意見を交換し、より良い地域づくりを進めていきたい。」と挨拶されました。

各自治会からは下記の要望がだされました。

- ① 避難所のキーボックス設置について
- ② 避難所の防災資材保管について
- ③ 県道16号線の早期完成について
- ④ 横越排水路の公園化について
- ⑤ ゴミステーション利用について
- ⑥ 地域活動補助金の拡充について
- ⑦ 歩道(江口北山線)の設置について



【地域でプラス声掛け運動】 能登半島地震において、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。再建のための支援制度があります。地域活動の中で被災された方で「罹災証明」を申請されていない方がいないか声掛けをお願いします。

桜並木清掃と桜まつり



3月下旬～4月中旬

水路沿い 3.5km約 400 本におよぶ桜並木は、1989年に住民の寄付によって植えられたものです。3月には大江山中学校・丸山小学校・大淵小学校の児童生徒と保護者、地域住民ですごぼり桜並木清掃を行っています。



地域住民のご協力により 800 個もの「ぼんぼり」が取り付けられ、見事に咲き誇る桜の姿を優しくライトアップしています。自然を生かした桜並木の散策、夜桜見物を楽しむことができ、開花に合わせ地区内外から多くの人々が見物に訪れ、幅広い年代から好評を得ています。

買い物支援

令和3年から始めた助け合いの移送「買い物支援」は大淵地区、三百地地区、江口地区とエリアを拡大し毎週水曜日に行われています。利用者の方々からは「徒歩ではなかなかいけないので助かった」「重い買い物でも車に乗せてもらえるので安心」などの声が聞かれました。

いなほの郷さんの送迎車の他に、リバーサイド輝様の送迎車も貸していただけることになり、車2台にボランティア運転手も5人に増え、順調に稼働しています。

参加してみたいという方はご相談ください。



イベント情報

大江山地区コミュニティ協議会では区役所や亀田地区公民館、社会福祉協議会と連携し、地域の皆様に役立つイベントを開催しています。

現在の計画は下記のとおりです。今後、回覧などでお知らせしますので、皆さんお誘いあわせてご参加ください。

スマホ操作講座 全3回 (内容は毎回替わります)	9/18	13:30~15:00	改善センター 大研修室
	10/16	13:30~15:00	
	11/20	13:30~15:00	
スポゴミ大会	9/29	8:30~12:00	開会式は丸山小学校 開催場所は大江山地内
自主防災会	10/ 6	8:30~12:00	丸山小学校
声掛け見守り訓練	10/19	9:30~12:00	改善センター
大江山文化の祭典	11/ 2	9:00~14:00	改善センター 全館
	11/ 3	9:00~15:00	

このほかにも各会場を使った活動などがあります。

皆さんがいろんな活動を通じて触れ合うことで地域が活性化されていくことと思います。
みんなで広げよう！地域の輪！